



Le åt någon du sår  
förbi.

Ge någon en kram.



Säg något snällt till  
en kompis.

Säg något snällt till  
en vuxen.

Gör en high five  
med någon.

Gör något snällt  
för någon.



Håll upp dörren för  
någon.

Säg HEJ till  
någon du aldrig  
hälsat på.

